

CAS section La Gruyère



Numéro 8
Août 2011

Président	Pierre-André Kolly La Grand-Fin 20, 1633 Vuippens, 079 212 38 49
Adresse du club	Case postale 502 - 1630 Bulle
Sites internet	http://www.cas-gruyere.ch http://www.gjgruyere.ch
E-mail	info@cas-gruyere.ch
Local de la section	Bâtiment Setam - Ch. de Bouleyres 79 - 1630 Bulle Geo Lebesnerais, tél. 026 927 24 50 ou 079 549 57 14
Rédaction du bulletin	Catherine Labhart Rue du Pays d'Enhaut 30 - 1630 Bulle Tél. 026 912 85 85 ou 079 652 33 50 E-mail : catherine.labhart@gmail.com
Gestion des membres	Francis Van Wynsberghe Route de la Buchille 27, 1633 Marsens 026 915 03 36 et 079 244 31 71 Email : francis.vanwynsberghe@bluewin.ch
Photo de couverture	Au-dessus de Vercorin, photo offerte par Lise Ruffieux

Reflète de la section

La cabane des Clés porte ses 75 ans comme un charme et elle est magnifique. La fête fut belle et les gens heureux. Que dire de plus à part remercier le comité d'organisation et les responsables pour ces superbes journées.

MERCI ET BRAVO POUR VOTRE ORGANISATION ET VOTRE DÉVOUEMENT

Pour que la fête soit réussie, le comité d'organisation et les responsables se sont entourés de différentes personnes et ils tiennent à les remercier chaleureusement pour leur participation.

Un merci particulier à :

L'Abbé Guy Oberson pour la célébration

Le chœur Candy pour les chants

Cor des Alpes - Molettes.ch pour l'animation

Le Moléson - Antoine Micheloud pour son soutien

Le groupement jeunesse de notre section pour l'animation

A nos généreux sponsors qui ont contribué activement à la réussite de la fête.

Sommaire

Reflète de la section	3	Récits GJ	14 - 15
Les nouveautés bibliothèque	5	Groupement jeunesse	17 - 19
Les cabanes de la section	7 - 14	Les courses du mois	19 - 29
		Récits de courses	29 - 32

Reflets de la section

Activités du mois

Date	Course	Participants
07.06	Col de Bonavalette	13
09.06	Arnensee et Palette d'Isenau	25
11.06	Course du 75 ^e des Clés	19
13.06	La Combe de Grède - Chasseral	15
14.06	Vanil Noir	11
16.06	Mont d'Arpille	29
30.06	Champéry-Bonavau	26

Candidats

Zimmermann Jacques	
Route de Riaz 8	Bulle
Clerc Marie-Claude	
Chemin des Rosiers 6	Fribourg
Dumas Marie	
Route de Mottex 2	Mézières

Groupement Jeunesse

Jaquet Yannick	
En Crausa 16	Marsens
Julmy Cosette	
Chemin des Monts 50	Bulle

Admissions

Monod Alexandre	
Route de Siviriez 2b	Brenles
Schmied Laurent	
Rte de Massonnens 10	Berlens
Balmat Gladys	
Rte de Fribourg 83	Farvagny-le-Petit
Balmat Jessy	
Rte de Fribourg 83	Farvagny-le-Petit
Balmat Malcolm	
Rte de Fribourg 83	Farvagny-le-Petit
Balmat Isis	
Rte de Fribourg 83	Farvagny-le-Petit
Helbling Nathalie	
Le Sapex 2	Charmey
Daubert Sabine	
Rue Georges Jordil 5	Fribourg
Castella Christine	
Rue du Tôl 25	Enney
Martine Chatton	
Chemin Pauvre Jacques 56	Bulle
Rochat-Ruffieux Chantal	
Sous les Vanel 8	Charmey
Condé Guillaume	
Champ des Fontaines 27	Fribourg

PILLER & KRATTER SA

chauffage • sanitaire • toitures

1632 Riaz

Tél. 026 912 98 04
Natel 079 230 50 37

Les nouveautés bibliothèque

Alpes et Préalpes vaudoises

Gummfluh, Les Diablerets et Dent de Morcles

de Claude et Yves Rémy, aux éditions CAS, 2011

560 pages, 58 croquis, 37 photos noir-blanc, 16 photos en couleur

Cet ouvrage présente une région aux multiples facettes à l'est du bassin lémanique. S'y côtoient des escalades rocheuses « modernes » et réputées, comme celles du Miroir de l'Argentine, du Dar ou du Sanetsch, tandis que les « hauts sommets » (Grand Muveran, Les Diablerets, etc.) offrent des courses d'ampleur et de difficulté semblables à celles des 4000 des Alpes, mais d'un engagement moindre. S'il y a aussi de la cascade, du dry tooling, des vias ferratas et des « couennes » abordables, il faut souligner que la majorité des itinéraires sont de « petites courses d'une journée à caractère alpin ». Ce guide est le résultat d'un travail effectué sur la base du précédent, datant de 1985, qui était particulièrement complet et précis, comme savait si bien le faire Maurice Brandt.

Entlebuch-Emmental

Zwischen Pilatus, Napf und Sigriswiler Rothorn

de Ewald Ackermann, aux éditions CAS, 2011

170 pages, 99 photos couleur

Alpine Gipfelziele im Entlebuch und Emmental? Denkt man bei dieser Region nicht eher an beschauliche Napfwanderungen? Der neue SAC-Führer enthält zwar auch ein paar solche Routen. Es dominieren jedoch klar die „richtigen“ Gipfel, darunter wenig bekannte Perlen wie etwa die Grön-, Äbnistette- und Rossflue. Manchmal folgt Autor Ewald Ackermann markierten Pfaden, oft jedoch beschreibt er Überschreitungen langer Grate, die für Schwindelresistente und Felsvertraute äusserst spannend sind. Neben den 24 ausführlichen Wandervorschlägen, die rund 50 Gipfel umfassen, wird einleitend u.a. der Bauernkrieg von 1653 oder der literarische Mythos Emmental gestreift.

Des sommets alpins dans l'Entlebuch et l'Emmental? On pense plutôt à des balades contemplatives dans cette région du Napf. Le nouveau Guide du CAS contient encore quelques-unes de ces balades. Les véritables sommets dominant clairement dans ce livre y compris des perles peu connues comme le Grönflue, l'Äbnistettefluh et le Rossflue. Parfois l'auteur Ewald Ackermann a suivi des sentiers balisés, souvent cependant il décrit de longues traversées d'arêtes qui sont très excitantes pour ceux qui ont le pied montagnard. En plus des suggestions de 24 randonnées détaillées, qui comprennent environ 50 sommets, on trouve aussi des informations sur la guerre des paysans de 1653 ou le mythe littéraire de l'Emmental.

Les gardiennages du mois

Cabane de L'Oberegg

Ouverture le 28 août

Réservation et gardiennages : Menoud Dodo – 079 219 06 39
ou Bussard Bernard – 079 740 86 48

Pour les clés : prendre contact avec Charly Girard – 079 391 35 20

Cabane des Portes

La cabane des Portes est fermée jusqu'au 29 octobre.

Responsable : José Romanens - 026 915 32 29 ou 079 706 50 24.

Responsable adjoint : Daniel Romanens, - 026 915 27 81 ou 079 644 58 83.



Messerli Groupe
Auto Electricité - Radiocommunication

Rue de la Pâla 135
CH-1630 Bulle

Christophe : 079 852 23 90
Yves : 079 410 79 88
www.messerli-groupe.com

- ▶ Radio montagne REGA
- ▶ Géolocalisation SPOT
- ▶ Lampes frontales LED
- ▶ Talkie-Walkie loisirs / enfant
- ▶ Conseil, location et vente



Auto-électricité
Prestations garage
Entretien véhicules



HP10

Systèmes:
Anti-effraction
Détection feu



Cabane des Clés

Dimanche 28 août 2011 à 10 h 30

MESSE CHANTÉE À LA CHAPELLE DE NOTRE DAME DES CLÉS

Pour les membres défunts du CAS de la Gruyère

Célébrée par M. l'Abbé Guy Oberson

Chantée par le chœur Mod'Erato, sous la direction de Pierre Martignoni

Repas tiré du sac, dans ou autour de la cabane CAS

Soupe du jour à disposition auprès du gardien.

Il n'y a pas d'inscription. Eventuelle demande de renseignements c/o

Gobet Gérald - 026 912 69 66 - 079 602 85 83

Août

Semaine	01 - 06	Maillard et Bobone
Week-end	06 - 07	Brigitte Girard et Lucie Suhard
Semaine	07 - 13	Brigitte Girard et Lucie Suhard
Week-end	13 - 14	Edouard Kratinger
Semaine	14 - 20	Edouard Kratinger
Week-end	20 - 21	Catherine Tena et Bruno
Semaine	21 - 27	Martial Rouiller
Week-end	27 - 28	Martial Rouiller

Septembre

Semaine	28 - 03	Libre
Week-end	03 - 04	Henri et Georgette Maillard

Responsables : Eric Sudan, Gilbert Berset et Henri Maillard

Réservations et gardiennages : Eric Sudan - 026 915 10 49 ou 079 402 57 66

Le gardiennage du week-end débute le samedi à 10 h et se termine le dimanche à 16 h.

Sugnaux

Electroménager

Vente et réparation toutes marques

Ch. de la Pépinière 56
1630 Bulle

Natel 079 285 04 76
Fax 026 912 92 41

sugnaux.electromenager@bluewin.ch

Cabane des Marindes

Août

Semaine	01-05	Jean-Marie Sciboz, Rossier, Python
Week-end	06-07	Etienne Pasche
Semaine	08-12	Etienne Pasche
Week-end	13-14	Etienne Pasche
Semaine	15-19	Daniel et Pierrette Blatter, Noëlle Fernandez et Claude Egger
Week-end	20-21	Bobonne et Maillard
Semaine	22-26	Bobonne et Maillard
Week-end	27-28	Jacqueline Wehren + libre
Semaine	29.08-02.09	Michel Brandini, Otto Zweidler et Jean-François Buchs

Septembre

Week-end	03-04	Chasse, Julien Progin
Semaine	05-09	Edouard Krattinger
Week-end	10-11	Jean-Luc Poffet
Semaine	12-16	Angèle Andrey
Week-end	17-18	René Krattinger
Semaine	19-23	François Musy
Week-end	24-25	Christiane Wächter et Sto
Semaine	26-30	Libre

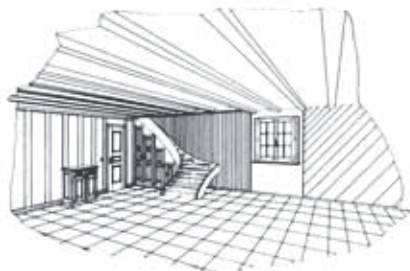
Octobre

Week-end 01-02 Eric Dénervaud, Fermeture

Week-end : du samedi 10 h au dimanche à 16 h

Semaine : dimanche 16 h au samedi à 10 h

Si vous désirez vous inscrire pour un gardiennage, veuillez appeler Jean Barras au 079 751 88 85.
Dès l'ouverture de la cabane, appelez le 079 790 45 33 pour les réservations



Menuiserie - Agencement

Eloi Bosson sàrl

maîtrise fédérale

1632 Riaz

Tél. prof. 026 912 42 52

Tél. privé 026 912 42 27

Fax 026 912 49 27

Natel 079 230 58 60

Cabane de Bounavaux

Août

Semaine	1 – 5	Chavaillaz Michet et Famille – Sauteur Frédy
Week-end	6 – 7	Corminboeuf Michel et Laurence – Martin Frédéric et Nicole
Semaine	8 – 12	Romanens Corinne et Daniel – Kolly Myriam et Wehren J-Pierre
Week-end	13 – 14	Ruffieux Raoul et Bertrand – Boschung Daniel
Semaine	15 – 18	Condé Guillaume – Meuwly Josiane
Week-end	19 – 21	Ducrest Stéphane – Ducrest Eric
Semaine	22 – 26	Charbonnier Nathalie – Egger Rose-Marie – Vionnet Ellen
Week-end	27 – 28	Delaquis Jean-Marc et Lucienne – Dupont Patrice et Fabienne
Semaine	29 – 31	Wyssmueller Frédy – Morel Marcel – Majeux Gaby

Septembre

Semaine	1 – 2	Wyssmueller Frédy – Morel Marcel – Majeux Gaby
Week-end	3 – 4	Libre

Week-end : du samedi 10 h au dimanche 16 h

Semaine : du dimanche 16 h au samedi 10 h

Responsable : Alfred Sauteur – 079 603 68 78

Suppléant : Jean-Paul Eggenschwiler – 079 637 82 60



MTC

Villa Santé

Médecine Traditionnelle Chinoise

Rue de Gruyères 21

1630 Bulle

Tél. 026/912.76.16

vittasante@hotmail.com



Cabane de Bounavaux



La pose de nouvelles barrières en bois à la cabane de Bounavaux est terminée.

**Les responsables de la cabane tiennent à dire un
GRAND MERCI à André Dubath
pour sa présence active et efficace**

et aussi pour la mise à disposition de l'atelier de la maison Pasche et Dubath à Epagny.

Sans cela, cet investissement financé par Pro Natura
n'aurait sûrement pas pu se réaliser dans d'aussi bonnes conditions.

Venez donc voir sur place, à bientôt !

Récit GJ

Course du 28 mai 2011

Programme de la journée :
Grimpe aux Aiguilles de Baulmes

7 h 45: Départ du Stamm avec le bus du club

8 h 40: Arrivée à Baulmes, un gentil monsieur nous annonce qu'il y a un troupeau devant nous et qu'il faudra attendre 30 min... Mmmhh la bonne odeur d'embrayage, certains sont motivés à marcher un petit bout avec les vaches

tandis que d'autres font les larves dans le bus...

9 h 15: Notre cher bus nous lâche, la boîte à vitesse reste coincée et l'embrayage de même. Poussée du bus pour le mettre au point mort alors que d'autres voitures attendent sur nous pour monter.

9 h 30 - 10 h: Romain, notre cher chef de courses, tente d'appeler le TCS, mais nous ne payons plus l'assurance du TCS du coup, on

essaie d'appeler Totalmobile où là on patiente 8 min avant d'atteindre quelqu'un.

10 h : Romain descend sur la route principale pour attendre le dépanneur tandis que les participants font de la grimpe arboricole et mangent des chips.

10 h 05 : On attend toujours

10 h 14 : Toujours coincés

10 h 15 : Toujours à attendre

10 h 20 : Encore coincés

10 h 34 : Arrivée de la dépanneuse et de notre tendre et cher Romain

10 h 50 : Le câble de remorquage de la dépanneuse nous lâche !!!

10 h 52 : Le petit câble manuel de remorquage nous lâche aussi... !!!

10 h 57 : Le dépanneur propose de descendre en marche arrière, au point mort jusqu'à ce qu'on puisse tourner le bus et le remorquer en descente...

11 h 09 : Le bus est enfin sur la dépanneuse !!! Grâce à la maîtrise du dépanneur !

11 h 11 : Fabrice, le dépanneur et notre cher Romain partent jusqu'à Vallorbe chercher des voitures tandis que les autres participants redescendent à pied jusqu'à Baulmes.

11 h 49 : Arrivée devant le Vis-à-vis de Baulmes

12 h 01 : Romain et Fabrice arrivent avec les deux voitures, mais problème, ils n'ont pas pris les affaires de grimpe... Que fait-on ?!

12 h 09 : Nous décidons d'aller manger au col de l'Aiguillon pour tout de même voir le site où l'on devait aller grimper...

12 h 30 : Dîner sur un bunker et partie de foot avec la bouteille de Clémence + un petit bonjour aux voitures qui passent...

12 h 32 : Marguerite la vache est sortie de son enclos...

12 h 33 - 12 h 40 : Romain et Fabrice stressent cette pauvre Marguerite en essayant de la remettre dans son parc.

14 h : On descend rechercher nos affaires qui sont au garage de Vallorbe et nous décidons d'aller grimper à Saint-Loup (grimper était tout de même le but premier de cette journée).

14 h 10 : Nous nous rendons compte que les voies sont minuscules et que 5 dégaines suffisent ! Mais tout de même très jolies !

17 h 20 : Nous repartons en direction de nos foyers respectifs...

18 h 25 : Arrivée au Stamm dans nos petites voitures sans notre cher et bien aimé bus !

Merci à Romain, notre moniteur préféré avec lequel on ne risque pas de retourner en course !

Participants : Clémence, Fanny C., Karine, Fabrice, Vincent, Lara, Lulu

Et un **immense merci** à nous-mêmes pour l'ambiance et la bonne humeur, Ludivine, Julie, Fanny Wicky et Fanny Cottet, Manon, Gaëlle, Basile, Johannes, Simon, Emile et Loïc

Groupement jeunesse

Haute montagne - Aiguille de La Tsa

We 6 - 7 août

Lieu et heure de départ

Au stamm samedi 6 août à 8 h

Situation/altitude

Aiguille de la Tsa (3668 m)

Itinéraire choisi

Depuis la cabane Bertol

Difficulté et cotation

AD (A3)

Matériel

De course de haute montagne : harnais, mousquetons, cordelettes, sangles, 1 ou 2 friends (pour ceux qui en ont), crampons, piolet, casque

Subsistance

Pique-nique + demi-pension à la cabane

Coût approximatif

Cabane (environ Fr. 60.-)

Renseignements et inscriptions

Romain Volet : romain.volet@gmail.com ou 079 268 45 61

Délai d'inscription

1^{er} août (réservation de la cabane)

Remarque/descriptif

ATTENTION : course longue nécessitant d'avoir déjà participé à une course en haute montagne et d'avoir déjà évolué sur une arête. Nombre de participants limité en fonction du nombre de premiers de cordée.

Escalade suisse centrale

We 20 - 21 août

Lieu et heure de départ

Au stamm à Bulle à 11 h

Situation/altitude

Poncione di Cassina Baggio, 2860 m

Itinéraire choisi

Arête Sud

Difficulté et cotation

A2 / E2

Matériel

Matériel d'escalade, corde de 50 m, casque, sangles, coinceurs

Subsistance

Pique-niques pour le samedi et dimanche à midi

Coût approximatif

Prix de la cabane en demi-pension : environ Fr. 60.-

Renseignements et inscriptions

Chez Laurent Scheurer - 079 287 40 70

Délai d'inscription

Jusqu'au mercredi 17 août



Alpinisme

We 27 - 28 août

Lieu et heure de départ

Au stamm 7 h 30

Situation/altitude

Aiguille de la Tsa

Itinéraire choisi

Par la voie normale avec une nuit à la cabane Bertol

Difficulté et cotation

III-IV pour la dernière partie de l'ascension, sinon ouvert à tous

Matériel

Matériel d'alpinisme

Subsistance

Pique-niques pour les deux jours

Coût approximatif

Fr. 60.-

Renseignements et inscription

Castella Alexandre - 079 343 32 16 ou castella.alex@gmail.com

Délai d'inscription

Lundi 22 août

Remarque/descriptif

Superbe course d'initiation alpinisme pour débutants avancés qui sont des bons grimpeurs

Pour programmer la suite...

Pierre Avoie, escalade

Week-end famille

Di 11 septembre

We 24 - 25 septembre

Les courses du mois

Bivouac du Dolent

Je 4 août

Voir bulletin précédent

Tour du Piz Ela

du 6 au 9 août

Voir bulletin précédent

Mont-Blanc de Cheilon, arête E

We 6 -7 août

Lieu et heure de départ

Au stamm à 9 h

Altitude

Mont Blanc de Cheilon 3869 m

Itinéraires et difficultés

1er jour, montée à la cabane des Dix.

2^e jour, cabane – sommet en 4 h par l'arête E

- Course AD

Matériel

Baudrier, casque, piolet, crampons, vis à glace et matériel d'été

Substance

Possibilité de prendre la demi-pension à la cabane

Coûts

Nuitée à la cabane, 1/2 pension, transport, env. Fr. 120.-

Renseignements

Après des chefs de courses, Eric Barras au 079 261 15 82 ou Jean-Bruno Pugin

Délai d'inscription

Dès réception du bulletin (course limitée)

Windegghütte

Je 11 août

Lieu et heure de départ

Au stamm à 7 h

Situation/altitude

Susten

Itinéraire choisi

Furen – Cabane de Windegghütten

Difficulté et cotation

PD

Matériel

De randonnée

Substance

Pique-nique

Coût

Transport : env. Fr. 40.-

Renseignements et inscriptions

Tissot Louis - 026 912 49 20 ou Martial Rouiller - 026 411 13 92

Délai d'inscription

Mercredi 10 août à 18 h

Via Ferrata Gantrisch

Sa 13 août

Lieu et heure de départ

Au stamm à 8 h ou à la croisée du Mouret à 8 h 20

Situation/altitude

Gantrisch, 2175 m

Itinéraire choisi

Approche d'environ 50 min. depuis

Wasserscheide

Difficulté et cotation

Voie très verticale, mais d'une heure seulement par temps normal.

Matériel

Baudrier, bonnes chaussures, casque, 2 longues extensibles pour via ferrata

Substance

Pique-nique

Coût

Frais de transport

Renseignements et inscriptions

Après de Netty Bersier 026 663 46 22

Délai d'inscription

11 août à 20 h 30

Condition

Avoir déjà gravi une via ferrata et peser au moins 50 kg. Il est vivement recommandé aux personnes en dessous de ce poids de compenser en mangeant bien la veille.

Marécottes - Lac de Salanfe

Je 18 août

Lieu et heure de départ

Au stamm à 6 h 45

Situation

Région Vallée du Trient

Itinéraire choisi

Les Marécottes 1110 m - télécabine - La Creusaz, 1777 m - Emaney, 1856 m - Col d'Emaney, 2462 m - Lac Salanfe, 1970 m - et retour par Van-d'en-Haut, 1371 m

Difficulté et cotation

T3, 6 h 30 à 7 h de marche

Matériel

De randonnée pédestre

Subsistance

Pique-nique

Coût approximatif

Transport + télécabine

Renseignements/inscriptions

Charly Bochud au 026 402 30 27 ou au 079 348 29 74 ou encore par e-mail charly.bochud@bluewin.ch ou Michel de Techtermann au 026 652 33 64 ou natel 079 245 03 45

Délai d'inscription

Mercredi 17 août à 18 h

Remarque/descriptif

Paysage splendide sur le Massif du Trient, les Dents du Midi et le Mont Blanc. Retour à Bulle après 18 h 30!

Haute montagne

We 20 - 21 août

Course annulée pour raisons professionnelles

Emosson

Di 21 août

Lieu et heure de départ

Au stamm à 7 h

Situation/altitude

Suisse-France

Itinéraire choisi

Barrage Emosson, 1965 m - Vieux Emosson, 2205 m - Sex Blancs, 2500 m - Traces des dinosaures, 2400 m - Col de la Terrasse, 2640 m - Chalets de Loriaz, 2020 m - Barrage Emosson.

Difficulté et cotation

T3 - 6 heures environ

Matériel

De randonnée

Subsistance

Pique-nique

Coût approximatif

Transport

Renseignements et inscriptions

Auprès de Denyse Dupasquier - 026 912 75 82 ou 078 812 18 09

Délai d'inscription

Vendredi 19 août

Rosablanche

Je 25 août

Lieu et heure de départ

Au stamm à 5 h 30

Situation/altitude

Rosablanche 3336 m

Itinéraire choisi

Le Chargeur - Combe de Prafleuri - Glacier de Prafleuri - Rosablanche

Difficulté et cotation

PE

Matériel

Baudrier, 3 mousquetons, crampons (ajustés)

Subsistance

Pique-nique

Coût

Transport

Renseignements et inscriptions

Michel de Techtermann par téléphone au 026 652 33 64 ou 079 245 03 45 et Romain Chofflon - 026 411 12 85

Délai d'inscription

Mercredi 24 août à 12 h

Remarque/descriptif

Sortie avec excursion pas difficile sur glacier

Via Ferrata Kandersteg et Gasteräspitz We 27- 28 août

Lieu et heure de départ

Au stamm, samedi à 7 h

Situation

Région Kandersteg

Itinéraire

Samedi via ferrata cotation 3, déconseillée aux débutants. Retour à Kandersteg et montée à la cabane Waldhus. Dimanche : Cabane Balmhorn - Gasteräspitz, 2822 m

Difficulté

T3 - T4 passages équipés, parfois exposés, 1500 m de dénivelé. Bon entraînement nécessaire, environ 8 h 30 de marche au total

Matériel

Samedi : complet de via ferrata + casque, bons souliers

Dimanche : de randonnée

Subsistance

Pique-niques pour 2 jours, demi-pension à la cabane

Remarque

Possibilité de participer à un seul jour

Coût

Nuitée et transport environ Fr. 110.--

Renseignements et inscriptions

Après des chefs de courses Roland Derwey au 079 692 56 85 ou Mathilde Auer au 026 424 94 89 après 20 h.

Délai d'inscription

Jusqu'au jeudi 25 août

Voie Hohl



Via ferrata Moléson

Accès gratuit

à tous les membres

de la section «La Gruyère»

Pigne de La Lé (Moiry)

Je 1^{er} et ve 2 septembre

Lieu et heure de départ

Au stamm à 7 heures

Situation/altitude

Pigne de la Lé, 3396 m

Itinéraire choisi

1^{er} jour : Lac de Moiry - Col de la Couronne - Cabane de Moiry. 2^e jour : Cabane de Moiry - Pigne de la Lé

Difficulté et cotation

T3

Matériel

Piolet, crampons, baudrier, 1 corde pour 3, vis à glace, pour la nuit un drap de nuit (sac à viande)

Subsistance

2 pique-niques

Coût

Transport + nuitée, prix approximatif Fr. 120.-

Renseignements et inscriptions

Pierre Martignoni - 026 912 65 31 ou Martial Rouiller - 026 411 13 92

Délai d'inscription

Samedi 27 août

Descriptif

Course limitée à 20 personnes

Vanil Noir

Sa 3 septembre

Lieu et heure de départ

Au stamm à 7 h

Situation/altitude

Vanil Noir, 2389 m

Itinéraire choisi

Coudré - Bounavaux - Bonavalette - Roches Pourries - Sommet - Plan des Eaux

Difficulté et cotation

T4, 7 heures de randonnée

Matériel

Bons souliers

Subsistance

Pique-nique

Coût

Transport

Renseignements et inscriptions

Norbert Seydoux - 079 695 47 80 ou Danièle Rossier - 079 305 74 17

CARROSSERIE Gérard Spicher

1731 Ependes

Tél. 026 413 23 14

Tél. à Marsens 026 915 19 64

Natel 079 214 25 54

Devis à domicile

Voiture de remplacement

Dent de Fenestral

Di 4 septembre

Lieu et heure de départ

Au stamm à 7 h 30

Situation/altitude

Dent de Fenestral, 2579 m

Itinéraire choisi

Le Pas (route d'Emosson), col de Fenestral, Dt de Fenestral, col de Fenestral, Le Pas

Difficulté et cotation

PD, III

Matériel

Complet d'escalade alpine en gros souliers, matériel de rappel, casque; corde 50 m, 3 dégaines, 2 friends ou coinces pour premiers de cordée.

Subsistance

Pique-nique

Coût

Voiture

Renseignements et inscriptions

Christine Tendall par téléphone 026 656 16 10 ou 078 608 44 23

Délai d'inscription

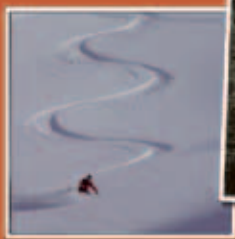
Jeudi 25 août

Remarque/descriptif

Course limitée à 6 participants

bugaboo sport

Équipements de montagne et de voyage



Alpinisme - Randonnée à ski

Grimpe - Outdoor

Rue du Pont-Suspendu 4
1700 Fribourg



026 322 61 39
www.bugaboo.ch

Lieu et heure de départ

Au stamm, samedi 3 septembre à 6 h 15

Situation

Haut-Valais, vallée de Tourtemagne

Itinéraire

Randonnée alpine au plus haut sommet de Suisse accessible aux randonneurs sans toucher de glacier. Samedi: St. Niklaus – cabane Topali 2674 m. Dimanche: Schölljoch – Barrhorn – cabane Turtmann – Gruben

Difficulté

Samedi: T2, temps de montée 4 h 30.

Dimanche: randonnée alpine T4, passages équipés, parfois exposés, temps total de marche 7 h. Bon entraînement nécessaire

Matériel

De randonnée: bons souliers et habits chauds, év. bâtons de marche

Ravitaillement

Demi-pension à la cabane + 2 pique-niques

Coût

Fr. 120.– cabane + transports ½ tarif CFF,

Fr. 137.– cabane + transports plein tarif CFF

Renseignements et inscriptions

Jusqu'au mercredi 31 août auprès de la cheffe de courses, Mathilde Auer 026 424 94 89 après 20 h

Récits de courses

La mini-Haute Route

Samedi : 16 avril 2011

Té q té q la tschaffe, départ d'Arolla pour la cabane des Dix, après un trajet de Bulle qui comença à 8 h 30 du stamm (+2 min pour certains).

Pique-nique avec vue sur le tire-fesses plutôt violent qui a fait voler certains skieurs. Après une remontée cuisante, nous terminons notre rissolement avec la traversée du glacier de Cheilon afin d'accéder à la cabane bien remplie. Félicitations aux gardiens des «Dix» qui nous ont concocté un souper.

Dimanche : 17 avril 2011

Départ matinal : 7 h 04 encordement sur le glacier. Remontée dans la douce fraîcheur matinale jusqu'au Pigne d'Arolla (3772 m). Business traditionnel du sommet: dépeutage, photos... puis demi-descente et sieste pour certains, pique-

nique pour les autres et toujours avec un œil sur le choucas voleur de Darvida.

Après avoir fait les lézards au soleil, nous finissons la descente jusqu'aux «Vignettes». Là: mousse, sieste et leçon sur le sauvetage en crevasse par Jean-Bruno pour les ignorants.

Lundi : 18 avril 2011

Dans les dortoirs, nous apprenons par les forces du bruit que le vin a fait effet sur nos acolytes. Après quelques tentatives discrètes pour essayer de faire taire un ronfleur particulièrement bruyant, certains dormeurs paisibles viennent à la solution quelque peu brutale de «piquer» Titi.

Nous nous réveillons tôt le matin, car la journée s'annonce longue et dure. 17 km pour 1300 m de dénivélé +. Aux alentours de midi, la dernière montée s'annonce cuisante. Jean-Bruno choi-

sit de fatiguer sa cordée par un rythme effréné tandis que Titi fatigue sa cordée par des zigzags inutiles. Arrivés au col de Tête-Blanche, une descente nous attend puis nous accédons par une petite montée à la cabane Bertol. Après l'épreuve des échelles qui nous mène à la cabane, nous apprenons qu'une seconde épreuve nous attend. Elle consiste à partager notre chambre fortement étroite avec des Suisses allemands qui avaient des habitudes singulières, comme arriver un par un se préparer à dormir alors que nous étions déjà tous couchés, laisser la porte ouverte en partant se brosser les dents et comme cerise sur le gâteau, se laisser tomber sur notre chef de course alors qu'il essayait de dormir.

Mardi : 19 avril 2011

Le mardi matin, nos «amis» continuèrent avec leurs habitudes. Claude échappa de justesse l'écrasement par un «collègue du lit de dessus». Alors que nous préparons nos affaires, Colette se met à la quête de son DVA disparu. Elle se joint à nous un peu plus tard au déjeuner et nous fait part de sa situation ; c'est alors Claude qui décida promptement de questionner nos collègues de dortoir à ce sujet ; il n'en résulte rien, mais Colette retrouve son DVA dans une poche intérieure de son sac après de plus amples recherches. Nous nous mettons en route vers Tête-Blanche (3756 m), mais seulement après avoir subi les

désagréments des odeurs des toilettes au cou-vercle mal en point.

Citation des réactions dans la combe qui nous menait au sommet : «Heu, mais quelle fricasse !» «Il fait -15°, je te dis !» Une fois arrivés au sommet, nous nous réjouissons d'une vue à 360° absolument magnifique. Quelques photos et explications des sommets plus tard. Nous nous trouvons dans une descente de 17 km pour 2516 m de dénivelé qui nous mène à Zermatt où nous retournons brusquement à la civilisation en dînant dans un restaurant italien où Titi bouscule une dame qui prenait un drink sur le canapé avoisinant notre table. Après un copieux repas, nous prenons le train pour Sion où nous retrouvons les voitures qui nous ramèneront au stamm après une magnifique mini-Haute Route. Merci Jean-Bruno.

Pour toute information supplémentaire concernant le tracé, les dénivelés et tout ça, veuillez vous adresser au président du Groupement Jeunesse et son jouet nouvellement acquis nommé GPS à tout faire.

Participants :

Pugin Jean-Bruno, Barras Eric, Pugin Joël, Bussard Philippe, Beaud Claude, Sudan Patrice, Fragnière Colette, Pugin Christiane, Edwards Dimitri et Johannes Konrad.

Vendredi Saint au bord de La Sarine Le 22 avril

Depuis quelques années, le Vendredi Saint est devenu un classique. Norbert nous emmène de la Tuffière à Hauterive par la rive droite de la Sarine avec un arrêt à l'abbaye de Hauterive. Pour certains, un lieu de recueillement, pour d'autre un endroit magique. Puis retour par la gauche de la

rivière avec une pause pour la cueillette de l'ail des ours, super, avec une végétation verdoyante.

Merci à Agnès et Martial pour l'accueil très chaleureux avec un soleil radieux. Merci aussi à Norbert de nous accompagner pour cette belle journée.

La Dent de Broc, Le 7 mai

Tout ce petit monde est parti, c'est-à-dire 15 personnes, le samedi 7 mai pour gravir la Dent de Broc. Ces 4 hommes et 11 femmes montent en babillant un joli sentier qui serpente à travers forêts et pâturages. Le babillage diminuera au fur et à mesure de la pente. Quelques haltes, quelques arrêts... Quelques passages difficiles et voici déjà le sommet à 1829 m et après 3 h 30 de marche. Peu de nuages, mais beaucoup de soleil, de transpiration et surtout de bonne humeur. La croix pour certains et voici déjà venu le temps de redescendre pour se sustenter un peu au-dessus du col de Matzeru. Petite leçon de géographie : le Merdasson, les Cornettes de Bise, la Dent d'Oche, le Mont de Granges, la Dent de Jaman, etc. Le départ est donné, car il faut poursuivre notre longue descente par les Combes et le Chatelet. Un

peu de fraîcheur le long de la Sarine et arrêt obligatoire aux Marches pour une boisson bien méritée. Depuis le stand de tir de Broc, la rentrée sur Bulle ne pose aucun problème.

Merci à Norbert et à tout le monde pour la franche camaraderie qui a régné toute la journée.

Pierre, un nouveau de 67 ans.

Participants : Francine Brugger, Jacques Zimmerman – Catherine Gremaud, Jacqueline Baechler, Maria Frager, Jean-Louis Kolly, Georgette Aubry, Charlotte Linder, Roland Barras, Cathy Spicher, Elisabeth Frossard, Suzanne Gremaud, Patricia Jacquier, Nadine Tanzberger et Norbert Seydoux.



GRUYÈRE ÉNERGIE SA

**La force
d'une région**

T + 41 (0)26 919 23 23
www.gruyere-energie.ch





Si vous êtes intéressé par nos activités et que vous désirez devenir membre du Club Alpin de la Gruyère, il suffit de remplir cette demande, de payer la finance d'inscription de Fr. 35.- au CCP 17-534714-1, CAS de la Gruyère. Il faut ensuite envoyer la demande et le reçu à :

Francis Van Wynsberghe

Route de la Buchille 27, 1633 Marsens

Email : francis.vanwynsberghe@bluewin.ch

Jusqu'à 22 ans, il n'y a pas de finance d'inscription.

Demande d'admission

- Groupement Jeunesse (jusqu'à 22 ans). Cotisation annuelle de Fr. 65.-
- Membre Individuel > finance d'inscription de Fr. 35.- payable d'avance, faute de quoi elle ne sera pas prise en considération. Cotisation annuelle de Fr. 105.-

M. Mme Mlle

Nom:

Prénom:

Représentant légal (Groupement jeunesse):

Membre Non- membre

Adresse:

NPA / Lieu:

Profession: Téléphone:

Tél. portable: E-mail:

Date de naissance:

Fait partie d'une autre section: Laquelle?

Date: Signature:

Signature du représentant légal (Groupement jeunesse):